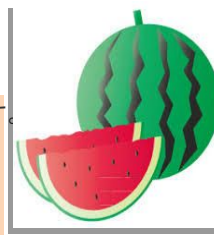


夏の季節になりました 水分補給と休養をしっかりととりましょう



1日に失われる水

私たちのからだからは、呼吸や汗、尿や便などで水分が排出されています。その量は、成人で1日におよそ2.5～3.0L。
新陳代謝が活発な赤ちゃんは、1日に何回もおしっこをして水分を排出し、ミルクで補給しながら代謝を繰り返しています。
体内の水分は、**体重の2%が失われただけで具合が悪くなり、20%失われれば死にいたる**と言われてています。



なかよくファームでは順調に野菜が育ってますよ 収穫が楽しみです
最近雨模様ですが 降りすぎるのも困りますね



8月に勉強会を開催します

わくわく1号館にて現役医大生、現役歯科大生を講師に招いて8月に勉強会を行います
利用者本人はもちろんですが
兄弟姉妹の参加もOKです
希望者がいましたらお問い合わせください
兄弟姉妹の参加者は食事とおやつは提供します
(無料です、利用者様と同じものを提供します)

みんなでなかよく会ショップを
楽天市場で開店中です



みんなでなかよくマン ポップコーン

好評発売中



県内の高校からポップコーンの受注をいただきました
学園祭の利用でご発注いただきました
合計で400個です
ご注文ありがとうございました

なかよくマン ポップコーンは下記の場所で販売しています

- 1: 関越自動車道 三芳PA上り線
- 2: 所沢温泉 湯楽の里 所沢市下富604
ナトリウム泉で健康と美容効果抜群です、露天風呂、岩盤浴、ホットヨガ
- 3: ふれあい大樹 入間市上藤沢708-1
地産地消の新鮮野菜、もちもちの団子、絶品うどん
- 4: 岩原スキー場 新潟県南魚沼郡湯沢町土樽731-79
湯沢IC近くのスキーリゾート
- 5: 藤久 チャレンジ1号館前 うどんの名店
お問合せはチャレンジ1号館へお願いします
チャレンジ1号館連絡先
〒358-0011 入間市下藤沢632-1
TEL: 04-2936-9712 FAX: 04-2936-9713
メール: info-challenge-1@minnadenakayoku.com

チャレンジ1号館は皆さんの動きたい気持ちを大切にします

